



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	110	8,91	87	0,8	0	4,9
	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	75	2,12	37	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/10	46,04	385	12,4	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	737	19,01	19,44	82,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	105	8,52	81	0,8	0	4,3
	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	75	2,12	37	0,8	0	2,2
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/10	46,04	385	12,4	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	898	23,11	25,64	97,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	1,41	23	0,6	0	1,9
	2 блюдо	363/04	Запеканка из твор. с повидлом	150/10	46,04	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	24,28	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					96,27	1315	35,57	36,98	158,62